

Подготовка к колоноскопии.

Информативность исследования определяется, в основном, качеством подготовки к процедуре, поэтому пациенту необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- В течение 5 суток перед исследованием соблюдать бесшлаковую диету (исключить черный хлеб, фрукты, сырые овощи, бобовые и капусту в любом виде);
- желательно увеличить количество потребляемой жидкости за один-два дня до исследования;
- накануне дня исследования для очищения кишечника с 13.00 до 22.00 часов принять один из двух препаратов: Фортранс (в объеме 4-х литров) или Лавакол (в объеме 3-х литров). Препараты следует растворять в воде и принимать согласно инструкции.

При любом способе подготовки:

При запорах принимать слабительные препараты, которыми обычно пользуетесь.

3 (три) дня до исследования строго соблюдать бесшлаковую диету:

КУШАТЬ НЕЛЬЗЯ:

овощи, фрукты, ягоды, варенье, бульон, мясо, рыба, зелень, творог, хлеб, крупы, курица, сыр, семечки, орехи, трибы соки осветленные

Не принимать активированный уголь и препараты железа

1-й способ

- накануне исследования, после обеда однократно выпить 60-80 мл (2 фл.) касторового масла
- накануне, вечером, сделать очистительные клизмы по 1,5 литра каждая (до чистой воды — не менее 3-х клизм)
- утром сделать 2 очистительные клизмы по 1,5 литра каждая, последнюю не позже, чем за 2 часа до исследования.

2-й способ

Лекарственным препаратом «ФОРТРАНС»

- при склонности к запорам следует за день до начала подготовки принять 60 мл. касторового масла
- накануне исследования, после обеда 4 пакетика препарата (независимо от веса) развести в 4-х литрах воды комнатной температуры (1 пакет на 1 литр воды). Принимать с 17:00 до 21:00 по одному стакану через каждые 15-20 мин. Если исследование проводится после 14:00
- 2 литра вечером, 2 литра утром.

3-й способ

Лекарственным препаратом «ФЛИТ ФОСФО-СОДА»

- в течение всего дня перед исследованием принимать только жидкость три и более литров (бульон, соки без мякоти, чай, кофе, вода, безалкогольные напитки).

- первая доза препарата принимается после завтрака: содержимое одного флакона растворить в половине стакана холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.
- вторая доза препарата принимается после ужина: содержимое второго флакона растворить в половине стакана холодной воды. Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом холодной воды.
- Если исследование после 14:00 — первая доза вечером, вторая доза утром.

При любом способе подготовки в день исследования — легкий завтрак.

Принять гигиенический душ!

Подойти к назначенному времени.

С собой иметь:

- простынь (чистую, большую)
- носки чистые
- страховой полис
- направление от врача
- амбулаторную карту
- бахилы или сменную обувь